

「ここがツライんです!」 意外と知られていない、 不妊治療と仕事の両立の難しさ

子どもを授かりたいと望むとき、妊娠・出産に向けた妊娠活動(妊活)の一つに不妊治療があります。

しかし、厚生労働省が行った調査によると、仕事と不妊治療の両立については、通院回数が多いことや精神面での負担が大きいことから、16%の方が「退職」、11%の方が「治療を断念」しています。

京都市では、不妊治療を受けながら安心して働き続けられる社会づくりに向けた取組の一環として、この度、市民公開講座を開催します。講師として、不妊治療のリアルな体験を伝えるWebメディア「UMU」の運営や企業向けの講演等で御活躍されている西部沙緒里氏と京都府内で両立支援員として御活躍されている埜村順子氏をお迎えし、下記の内容で実施しますので、是非御参加ください。



日時 令和2年 10月24日(土) 午後3時～午後5時

場所 キャンパスプラザ京都 4F 第二講義室
(京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939)

講演内容

「子どもを望み、不妊治療に取り組む人をみんなで応援していける社会へ
～治療を経て支援事業を立ち上げた私がいま、当事者と支援者に伝えたいこと～」

【講師】西部 沙緒里 氏 (株式会社ライフサカス代表取締役)

「働きながら、不妊治療～仕事と不妊治療の両立を目指して～」

【講師】埜村 順子 氏 (株式会社ウェル・カム代表取締役)

対象者 京都市内に在住又はお勤めの方 (50名：先着順)

申込方法 令和2年9月1日～10月16日の期間に、以下のいずれかの方法により、公益社団法人京都府助産師会にお申込みください。

WEBで
お申込み

スマートフォンからは、こちらのQRコードからお申込みください。



パソコンからは、**京都府助産師会**を検索し、京都府助産師会のトップページ内、下部(スクロール)の「カレンダー情報」一覧より本講座の申込ボタンをクリックし、お申込み画面にお進みください。

京都府助産師会 <https://ws.formzu.net/fgen/S87014168/>

電話で
お申込み

平日の午前10時から午後1時までの間に、以下の番号に電話してください。
電話番号：075-841-1521

問合せ先 公益社団法人京都府助産師会 メールアドレス：kyoto-midwife@ray.ocn.ne.jp
電話番号：075-841-1521 (平日午前10時～午後1時)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用をお願いするとともに、主催 (公社) 京都府助産師会 体調不良(体温が37.5℃以上等)の場合は御来場をお控えください。

講師紹介

「子どもを望み、不妊治療に取り組む人をみんなで応援していける社会へ ～治療を経て支援事業を立ち上げた私がいま、当事者と支援者に伝えたいこと～」

～不妊治療のリアルな体験を伝える
ビジネス・メンタルコーチ～



株式会社ライフサカス
代表取締役

にしべ さおり
西部 沙緒里

- ・(独) 中小企業基盤整備機構人材支援アドバイザー
- ・Mentor For 公式キャリアメンター

【職務経歴】

- 博報堂を経て2016年に創業。前職在籍中、大病と不妊を経験したことから「働く女性と健康」の重大さを知り、現代女性がライフステージで直面する生きづらさ・働きづらさを支援。
- 不妊、産む、産まないにまつわるリアルな体験を伝えるWebメディア「UMU (<https://umumedia.jp>)」運営。企業・自治体・学校向け研修・講演・アドバイザリー等の実績多数。ビジネス・メンタルコーチ、ウイメンズキャリアメンターとして個別相談も行う。
- 個人では、働き盛りの女3人でポッドキャスト番組「edamametalk (<https://www.edamametalk.com>)」も放送中。

「働きながら、不妊治療～仕事と不妊治療の両立を目指して～」

～3万人の働く人の面談実績を持つ専門職～



株式会社ウェル・カム
代表取締役

のむら よりこ
埜村 順子

- ・精神保健福祉士(国家資格)・正看護師
- ・産業カウンセラー
- ・ファイナンシャルプランナー 3級
- ・京都府不妊と仕事の両立支援相談員 等

【職務経歴】

- 京都府立医科大学付属病院で臨床経験を経て、関西電力京都支店京都健康管理室で25年間産業保健に従事。セクハラ・パワハラ相談員としても活躍し、3万人の働く人と面談実施。
- H28年7月から京都府両立支援促進員として、仕事と治療に関するサポートを実施。
- 仕事と不妊治療の両立支援コール 075-692-3467
[受付時間] 毎月1回 第1金曜日 9:15～13:15。
祝日・年末年始は除く。来所相談は要予約
[主な対象] 仕事と不妊治療の両立に関して不安がある方や経営者・企業の総務担当者等。

すずらん相談のお知らせ

京都市委託
不妊・不育等相談事業

(公社) 京都府助産師会では、不妊・不育症についての
お悩みや治療についての無料個別相談を実施しています。
今かかえている悩みごとをお話
いらっしゃいませんか?

相談時間は以下の通りです。

14時～14時45分

15時～15時45分

お一人でもカップルでも(お子様連れはご遠慮ください)



令和2年度の相談日

	実施日		実施日	
4月	2日(木)	18日(土)	10月	1日(木) 17日(土)
5月	7日(木)	16日(土)	11月	5日(木) 21日(土)
6月	4日(木)	20日(土)	12月	3日(木)
7月	2日(木)		1月	7日(木) 16日(土)
8月	6日(木)		2月	4日(木) 20日(土)
9月	3日(木)		3月	4日(木)

場所 (公社) 京都府助産師会
京都市中京区西ノ京南両町33-1
京都府助産師会館(丸太町御前南へ100m 西側)

URL <https://kyoto-midwife.jp/>



お申込みは
お電話から

075-841-1521

10:00 - 15:00 受付/月～金