

ゴードン博士のコミュニケーショントレーニング 相互理解・相互尊重を可能にするゴードンメソッド

～ 自己実現のための人間関係講座 ～

講座の主なテーマ

- * 自分の人生を主役で生きる4つの特徴
- * あなたらしい自己表現はどうしたら効果的か？
- * 「いいえ」とスムーズに言えるためには？
- * 人間関係の不安にどう対処するか？
- * 価値観の対立をどのように解決するか？
- * あなたらしく生きるための計画作り

ゴードン博士の夫人であるリンダ・アダムス氏（現ゴードン・トレーニング・インターナショナル会長）が開発したプログラム「Be your best」の日本語版プログラムを京都で開催いたします。あらゆる人間関係に効果的なコミュニケーショントレーニングを家庭、職場、地域で活かしてみませんか？

日 程：全4回 21時間を集中的に学ぶパターンです

12月 2(土) 3(日) 16(土) 17(日)

09:30～16:30

(昼休憩1時間 最終日のみ12:30終了)

会 場：京都市内 (詳細はお申込み後にお知らせいたします)

参加費：全21時間で43,200円(テキスト代・税込)

振込先はお申し込み後にお知らせします。

但し、参加者が16名以下の場合、講師交通費などの経費のご負担を頂きます。

主 催：京都ゴードンモデル研究会

ゴードンメソッドの体験会、親業訓練一般講座終了者フォローアップの会
(事務所)京都市東山区福稲高原町7-10-601 090-4642-7896(中川)

お申込：メール oyagyo.kyoto2017@gmail.com

締切り：11月27日(月)17:00まで

ゴードン博士のコミュニケーショントレーニングとは？

アメリカの臨床心理学者トマスゴードン博士が開発したコミュニケーショントレーニングは心理学・教育学を土台に人間関係を豊かに、温かく、分かり合えるようにするための体験学習プログラムです。日本では親業訓練協会が1980年から講座を提供しています。15万人以上の方が受講された大変実践的で、優れたプログラムです。あらゆる人間関係に効果的です。

トマス・ゴードン博士



リンダ・アダムス会長



自分らしく
生きるための
人間関係講座



インストラクター 瀬川文子(せがわふみこ)

1998年にインストラクター資格取得
2003年にシニアインストラクター認定
～著書～

「ゴードン博士の親になるための16の方法」合同出版

「ママがおこるとかなしいの」金の星社

「職場に活かすベストコミュニケーション」日本規格協会

HP : www.segawafumiko.com

